

Learning at Home:

7 Tips for Parents

Set Clear Expectations.

Students often need directions more than once. Try creating a visual “to do” list they can mark off, and check in with them frequently throughout the day.

Take a Break!

Students need breaks during the day. Do the same between assignments when learning at home. It increases motivation and work quality!

Plan for Attention Span.

The amount of time children can stay focused on one task varies by age and individual. If assignments are taking longer than expected, ask your child’s teacher for advice.

Enjoy the Sunshine!

When the weather is nice, take a trip outside. Just 5-10 minutes of sun exposure per day has positive effects on mood, sleep, and immune systems.

Practice Mindfulness.

When emotions run high, try some controlled breathing exercises. Then, encourage your child to share thoughts and feelings. What looks like disrespect or anger may be something else entirely.

Love Over Lessons.

The most important thing right now in your child’s life is physical and emotional safety and security. If your child is struggling, put school work aside and spend some quality time as a family.

Keep Up Communication.

Teachers and parents are important partners in distance learning. If there are any concerns or confusion, let your child’s teacher know ASAP!

Establecer expectativas claras.

Los estudiantes jóvenes a menudo necesitan instrucciones más de una vez. Intente crear una lista ilustrada de “cosas que hay que hacer” que ellos puedan entender y marcar al completar cada actividad. Asegúrese de revisarla con ellos frecuentemente durante el día.

Learning at Home:

7 Tips for Parents

¡Descansar!

Los estudiantes necesitan muchos momentos de descanso durante el día. Haga lo mismo entre cada tarea cuando están aprendiendo en casa. ¡Esto aumenta la motivación y la calidad del trabajo!

Tomar en cuenta la capacidad de prestar atención

La cantidad de tiempo que los niños pueden concentrarse en una tarea varía según la edad y el individuo. Si las tareas toman más tiempo de lo esperado, pida consejo al maestro de su hijo.

¡Disfrutar de la luz del sol!

Cuando hace buen tiempo, salga de excursión. Solo 5 a 10 minutos de exposición al sol por día tiene efectos positivos sobre el estado de ánimo, el sueño y el sistema inmunológico.

Sea considerado.

Cuando las emociones se descontrolan o la frustración incrementa, intente algunos ejercicios de respiración profunda. Luego, anime a su hijo a compartir sus sentimientos. Lo que parece falta de respeto o mal humor puede ser algo completamente diferente.

Elija el amor sobre las lecciones.

Lo más importante en este momento de la vida de su hijo es la seguridad física y emocional. Si su hijo tiene dificultades, deje el trabajo escolar a un lado el enfóquese en pasar un momento agradable en familia.

Mantener la comunicación.

Los maestros y los padres son colaboradores importantes en el aprendizaje a distancia. ¡Si tiene alguna inquietud o confusión, informe al maestro de su hijo lo antes posible!

SAVVAS
LEARNING COMPANY

Savvas.com
800-848-9500

Copyright © 2020 Savvas Learning Company LLC All Rights Reserved. Savvas™ and Savvas Learning Company™ are the exclusive trademarks of Savvas Learning Company LLC in the US and in other countries.

Join the Conversation
@SavvasLearning



Get Fresh Ideas for Teaching

Blog.Savvas.com